



LE GROUPE - TRANSMISSION

Programme de formation

Présentiel

Objectifs de la formation :

A l'issue du stage le stagiaire sera capable de :

- Choisir un groupe adapté en fonction de l'utilisateur, de l'utilisation et du coût
- Effectuer les opérations de montage, de maintenance et de contrôle des éléments constitutifs d'un groupe
- Déterminer la compatibilité des éléments entre eux
- Justifier le choix du groupe

Public visé :

Mécanicien débutant à première expérience souhaitant acquérir et/ou renforcer ses compétences à travers une méthodologie appliquée à la diversité du produit (VTT, Urbain, Route, VAE etc.)

Prérequis :

Débutant à première expérience de l'entretien et de la réparation vélo

Durée de la formation :

3 jours (21h) intégrant des séances théoriques et des séances d'application pratique

Déroulement de la formation :

	Cours théorique	Application pratique
Journée 1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Accueil des stagiaires ✓ Présentation des stagiaires et du formateur ✓ Test en amont (fiche de renseignement + qcm acquis en début de formation) ✓ Présentation du programme ✓ Notion de groupe <ul style="list-style-type: none"> -Les éléments constitutifs -Les fabricants -Les différentes gammes en fonction des types de vélo ✓ Les jeux et boîtiers de pédalier ✓ Les manivelles ✓ Les plateaux 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Préparation du cadre (boîte de pédalier) ✓ Utilisation de l'outillage spécifique ✓ Montage et réglage des différents types de jeu et boîtiers de pédalier ✓ Contrôle des éléments d'usure

Journée 2	<ul style="list-style-type: none"> ✓ La chaîne ✓ Les moyeux ✓ La roue libre ✓ Les dérailleurs et commandes <p><i>Les différents systèmes de changement de vitesses (dérailleurs et moyeux à vitesses)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Démontage et remontage de chaîne ✓ Entretien de moyeux ✓ Montage et réglages des différents systèmes de changement de vitesses
Journée 3	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les Freins à câble <p><i>Etude des différents systèmes</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Synthèse et conclusion <p><i>Test des connaissances en aval</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Montage réglage et entretien des différents types de freins mécaniques

Moyens pédagogiques :

Il existe 3 types de supports :

- Un support stagiaire
- Un support formateur sous forme de power point
- Une évaluation d'entrée et de sortie de formation

Moyens techniques :

- Salle de cours équipée de vidéo projecteur
- Atelier cycle

Liste du matériel nécessaire

VELOS

- ✓ Vélos de route équipés avec groupe CAMPAGNOLO, SHIMANO, SRAM
- ✓ VTT équipés avec groupe SHIMANO, SRAM (3 plateaux, 2 plateaux, mono plateau)
- ✓ Vélo équipé d'un système de changement de vitesses électrique
- ✓ Vélos équipés de freins cantilevers, v brakes, freins à disque à câble, roller brakes,
- ✓ Vélos avec boîte de pédalier vissée BSA, BB30, PRESSFIT
- ✓ Vélo avec moyeu à vitesses intégrées

<p><u>MATERIEL POUR DEMONSTRATION</u> <u>(sur vélo ou démonté)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jeux de pédalier <ul style="list-style-type: none"> - Classique (clavettes, roulements) - Roulements annulaires ✓ Boîtiers de pédalier <ul style="list-style-type: none"> - Traditionnel carré - Octalink - Isis - Roulement externe - Ultra torque - BB 30 - PRESSFIT ✓ Chaîne <ul style="list-style-type: none"> - Chaîne sans attache rapide - Chaîne à attache rapide SRAM, SHIMANO - Attache rapide à agraphe - Axe ampoule pour chaîne Shimano - Axe chaîne Campagnolo - Chaîne ½ maillon ✓ Roue libre/cassette <ul style="list-style-type: none"> - Roue libre vissée - Roue libre à cliquets - Roue libre à rochet 	<p><u>OUTILLAGE</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Outillage courant ✓ Clés dynamométriques ✓ Extracteurs de manivelles ✓ Outillage pour jeux et boîtiers de pédalier (roulements externes, BB30, PRESSFIT...) ✓ Contrôleur usure chaîne ✓ Dérive chaîne ✓ Pince démonte attache rapide ✓ Fouet à chaîne ✓ Démonte cassette ✓ Contrôleur alignement patte dérailleur ✓ Pince coupe câble et gaine
	<p><u>CONSOMMABLES</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Câbles / gaines de dérailleur et frein ✓ Embouts de câbles et gaines

Suivi et évaluation :

- Suivi de présence réalisé par demi-journée
- Une évaluation à l'entrée et à la sortie de la formation
- Une enquête de satisfaction en fin de formation
- Délivrance d'une attestation de fin de formation à l'issue du stage

Tarif et Financement :

- Prise en charge à 100% des coûts pédagogiques si l'entreprise relève de la convention collective des services de l'automobile et de la mobilité et, est à jour de ses contributions conventionnelles.
- Pour les gérants non-salariés et les entreprises d'une autre convention collective, le coût pédagogique s'élève à 1365€ HT.

Lieu de la formation :

Nos formations peuvent être réalisées dans nos centres, nos centres partenaires ou chez le client.

Contact : julie.paul@incm-formation.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à contacter le référent handicap Antoine Glasson antoine.glasson@incm-formation.fr